

女性のためのヨガ

女性特有のからだのさまざまな悩みを一緒に
改善していきましょう

日時 10月27日（水）

時間 10時～11時

参加費 1500円

持ち物 ヨガマット、飲み物、
動きやすい服装

定員 5名

ゆったりとしたポーズからはじめるので、はじめて
ヨガを行う方にも安心してご参加いただけます

講師 佐々木 はな

資格

理学療法士

月経血コントロールヨガ

産後ママのためのメンテナンスヨガ

ご予約は下記の電話番号まで

TEL 080-5377-4653