



Yukko Yoga

リラックス ヨガクラス

心と体を整えるひとときを

5月9日（土） 10:15～11:15

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？
初心者から経験者まで楽しめるリラックスヨガのクラスです。

地場野菜を使用した栄養満点のお弁当付きです🍱



講師：新井 祐喜子

- 元バレーボールプレーヤー
- 2児のmama
- RYT200全米アライアンス資格取得
- ベビー&キッズヨガ資格取得

体と心を整えるヨガを通して、
毎日を健やかに過ごせるサポートをします！

柔軟性や体力に自信が
ない方も安心して
ご参加いただけます。

場所 ミナテラスとちぎ スタジオ

料金 2,500円（お弁当付き）
現金のみお支払い

持ち物 動きやすい服装、飲み物
（更衣室あり）



ご予約はこちらから

 @yogini__yukko_

 araiyukiko0398@gmail.com



@YOGINI_YUKKO_

お気軽にフォロー
DMお待ちしております♡