

ヨガをしながら
英語のシャワーを浴びよう



Baby Yoga in English



レッスンはほぼ英語で進んでいきます
普段聞き慣れない言葉でも、楽しみながらポーズをとることができます



ベビーヨガと手遊び歌で
お子様の頭と体を刺激



親子でヨガポーズ

持ち物

- ★飲み物
- ★動きやすい服装

ご都合のつく方
レッスン後は
カフェでランチ



季節のヨガ
& センサリーボトルづくり



インストラクター
Yuko



2026年
5月22日 10:30~11:30

📍 ミナテラスとちぎ セミナールームA [お申込みはこちらから](#)

参加費:2,200円 (初回:1,500円)
対象:生後2カ月~3歳のお子様とママ
定員6組

