わたしを整える

リフレッシュフローヨガ

yukko yoga



12/13（日）

10:15〜11:15

ミナテラスとちぎスタジオ



薬膳田舎弁当
お持ち帰り付き

2,500円（現金支払い）

ヨガが初めての方、
体の硬い方でも安心して参加できます。

☆ヨガマット貸し出しあります。

ご予約はQRコードからInstagramへDM

@YOGINI__YUKKO_

araiyukiko0398@gmail.com

上記メールアドレス宛にご連絡ください。



元バレーボールプレーヤー
元中高体育教員
パワフル２児ママヨガインストラクター

土井祐喜子 yukko yoga